

UN NUEVO PUNTO DE VISTA CARAS EL DIRECTORIO

TIEMPO LIBRE



DETOX NATURAL PARA COMENZAR EL AÑO

La flotación en sal Epsom (sulfato de magnesio) funciona como un tratamiento de relajación y calmante natural para el organismo.

Reduce los niveles de estrés y ansiedad, mejora la calidad del sueño y alivia los dolores físicos. Estos son algunos de los beneficios comprobados que el flotar tiene en las personas. Al igual que en el mar Muerto o la laguna Cejar, el centro Float (Kennedy 6800 Torre A Local 102, Vitacura) es pionero en importar esta técnica desde Estados Unidos a nuestro país. En cámaras que contienen 600 litros de agua a la temperatura de la piel y 300 kilos de sal Epsom (conocida también como sulfato de magnesio), estos espacios permiten flotar y relajarse en un lugar completamente aislado de sonido y luz. "Buscamos aportar al bienestar de las personas y poner a disposición de la población un método comprobado científicamente que funciona para disminuir el estrés, mejorar la salud y aumentar la calidad de vida de las personas", explica Francois Pouzet, fundador de Float. Otros de los beneficios de esta técnica lo entrega la sal de Epsom, la cual funciona como un excelente detox natural y permite eliminar los excesos de líquidos en el cuerpo debido a sus propiedades de rápida absorción a través de la piel. Los iones de magnesio pueden ayudar con el estrés, ya que promueven la producción de serotonina y disminuyen el impacto de la adrenalina.

ISDIN FUSION WATER COLOR PROTECCIÓN IDEAL

El nuevo ISDIN Fusion Water Color SPF50+ es el primer fotoprotector facial fluido en base acuosa con color, libre de aceites minerales, diseñado para todo tipo de piel e ideal para usar como base de maquillaje. De acción *antiaging* y antioxidante, contiene ácido hialurónico y vitamina E. Su avanzada tecnología cosmética permite controlar y reducir la oleosidad de la piel, y su condición *Save-eye Tech*, evita el picor de los ojos. Gracias a su tecnología *Fusion Fluid* se funde fácilmente con la piel. Es resistente al agua y no obstruye los poros, por lo que es perfecto para pieles mixtas o grasas y también es apto para pieles sensibles. Disponible en farmacias Cruz Verde, Ahumada, Salcobrand y Falabella.cl.



www.isdin.com



CÓCTEL DE VERANO NOTAS DE MIEL

El *mix* de su dulzura con el whisky hacen de este destilado uno de los favoritos del verano. Blenders Honey arribó a nuestro país para sorprender a partir de la mezcla de malts escoceses y whisky de grano añejado en barricas de robles. De tono dorado intenso, es ideal para acompañar una tarde de verano. Para prepararlo en su versión cóctel, se puede mezclar con hielo a gusto, bebida tónica y una rodaja de limón.